

BARTHOLOMÄUS
APOTHEKE

HOCHWERTIGE NAHRUNGSERGÄNZUNG

ZUR UNTERSTÜTZUNG IHRER GESUNDHEIT



Infos und
persönliche
Beratung in Ihrer
Bartholomäus
Apotheke!





Unser Sortiment

Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe sind für zahlreiche Stoffwechselvorgänge des menschlichen Organismus unentbehrlich. Je besser der Körper mit Mikronährstoffen versorgt ist, desto leistungsfähiger sind der Stoffwechsel und das Immunsystem. Ein Mangelzustand kann zunächst zu kleinen metabolischen Störungen führen und über die Jahre einen bedeutsamen Risikofaktor für Zivilisationserkrankungen darstellen. Mittels Blutuntersuchung kann ein Mangel festgestellt und dieser ganz gezielt therapiert werden, um eine spätere medikamentöse Behandlung zu verhindern. Aber auch eine bestehende Arzneimitteltherapie kann durch Mikronährstoffe optimiert oder sogar reduziert werden und Nebenwirkungen können abgewendet werden.

Da viele Mikronährstoffe wie eine Fußballmannschaft in Kombination am effektivsten arbeiten, haben wir sinnvolle Kombinationen gewählt, die eine maximale Wirkung erzielen. Besonderes Augenmerk haben wir auf ein ausgewogenes und gutes Preis/Leistungsverhältnis gelegt.

Nutzen Sie auch den Treuepass unserer Hausmarke.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns.



Mag. pharm. Johannes Mühlbacher
Leitung Bartholomäus Apotheke



1. All Day - alle Vitamine für jeden Tag

All Day Multivitamin stellt eine ausgewogene Zusammensetzung der wichtigsten Vitamine und Spurenelemente dar, die zur Deckung des täglichen Bedarfs geeignet sind. Neben Antioxidantien aus pflanzlicher Herkunft wie dem Traubenkernextrakt sind auch Vitamin B, Vitamin A, Vitamin E, Biotin sowie Folsäure enthalten. Wichtige Inhaltsstoffe sind Zink, Selen und Co-Enzym Q10, die zur Vorsorge empfohlen sind. Eine Kapsel täglich deckt den Tagesbedarf; 3 Kapseln dienen der Vitalstoffzufuhr bei erhöhtem Bedarf.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Magnesiumsalze der Zitronensäure; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Calcium-L-ascorbat; Eisenfumarat; D-alpha-Tocopherylacetat; Zinkcitrat; Weintraubenkern-Extrakt (*Vitis vinifera*; 50% oligomere Proanthocyanidine (OPC)); Granatapfelschalen-Extrakt (*Punica granatum*; 40% Ellagsäure); Olivenblatt-Extrakt (*Olea europaea*; 20% Oleuropein); Bitterorangenfrucht-Extrakt (*Citrus aurantium*; 60% Bioflavonoide); Nicotinamid; Natrium-molybdat (Molybdän (VI)); Betacarotin; Zuckermelonenfruchtsaftkonzentrat (*Cucumis melo*; 20% Superoxiddismutase (SOD)); Cholecalciferol; Mangancitrat; Calcium-D-pantothenat; Retinylacetat; Lutein (aus *Tagetes erecta*); Lycopin (aus der Tomate); Methylsulfonylmethan (MSM); Coenzym Q10; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminhydrochlorid; Kupfercitrat; Riboflavin; Pyridoxal-5-phosphat; Zeaxanthin (aus *Tagetes erecta*); Riboflavin-5'-phosphat; Natrium; Chrompicolinat; Pteroylmonoglutaminsäure; D-Biotin; Calcium-L-methylfolat; Natriumselenit; Methylcobalamin.

Rundum versorgt • Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente • Stärkt für den Alltag



2. Arthro Complex plus

Arthro Complex ist eine Kombination von Inhaltsstoffen, die die Beweglichkeit der Gelenke und die Elastizität der Bänder fördern. Glucosamin, Chondroitin, Collagen, Hyaluronsäure und Schwefel sind Grundbausteine und Strukturelemente des Gelenksknorpels und der Gelenksflüssigkeit. Chondroitin besitzt eine hohe Wasserbindungsfähigkeit, die für die Stoßdämpfung und reibungslose Bewegung des Gelenks wichtig ist. Knorpel, Bänder und Sehnen müssen besonders zugfest sein. Collagen unterstützt diese Eigenschaft in hohem Maße. Schwefel ist ein wichtiger Bestandteil von Knorpeln und Sehnen. MSM (Methylsulfonylmethan) liefert ihn in aktiver Form. Ein rascher Wirkungseintritt mit schneller Schmerzreduktion wie bei Schmerzmitteln ist nicht zu erwarten. Allerdings wird der Krankheitsverlauf verzögert und bei langfristiger Einnahme eine Verbesserung des Schmerzempfindens, der Steifheit und der Funktionsfähigkeit festgestellt.



Inhalt: 90 Kapseln

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: D-Glucosaminsulfat-2-Kaliumchlorid 32,6%, Chondroitinsulfat (ex Rind) 26,1%, Methylsulfonylmethan (MSM) 23,5%, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Natriumhyaluronat 5,2%.

Bei regelmäßiger Einnahme ist eine Reduktion der Schmerztherapie möglich • Enthält MSM- Methylsulfonylmethan als Schwefelquelle



3. Blase akut

Blase akut kann bei beginnender Blasenentzündung angewandt werden, aber auch zur Unterstützung der Therapie einer Blasenentzündung. Durch die D-Mannose wird die Anhaftung der Bakterien an die Blasenwand erheblich reduziert. So bleiben diese nicht so lange in der Blase und können sich nicht ausbreiten. Bei fortlaufenden Beschwerden sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.



Inhalt: 70 g Pulver

Verzehempfehlung: Täglich 5 g (entspricht 2 Messlöffel) in 100–150 ml Wasser auflösen und verzehren.

Zutaten: D-Mannose 60%, Inulin (aus der Zichorie), Magnesiumsalze der Zitronensäure, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, Cranberryfrucht-Extrakt (*Vaccinium macrocarpon*; 25% Proanthocyanidine) 2,9%, Rote Beetewurzelpulver, Calcium-L-ascorbat, Zinkcitrat, Trennmittel: Siliciumdioxid, Brombeerblatt-Extrakt, Cholecalciferol.

**Zur Vorbeugung • Unterstützt die Therapie einer
Blasenentzündung • Für eine gesunde Blase**



4. Co-Enzym Q10

Co-Enzym Q10 ist in allen Körperzellen anzutreffen. Es wird sowohl selbst im Körper gebildet, als auch durch die Nahrung zugeführt. Ubiquinon, das Co-Enzym Q10, ist für den Energiestoffwechsel der Zelle wichtig. Daher kommt es auch in Organen vor, die besondere Leistungen erbringen müssen wie etwa das Herz oder das Gehirn. Besonders Raucher, Menschen im fortgeschrittenen Alter und Patienten, die regelmäßig bestimmte Cholesterinsenker (Statinen) einnehmen, haben einen hohen Bedarf an Co-Enzym Q10. Aber auch für Menschen, die durch Stress eine höhere Belastung haben, ist Co-Enzym Q10 geeignet.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehempfehlung: 2 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Calciumcarbonat, Coenzym Q10, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), chinesischer Raupenpilzfruchtkörper-Extrakt (*Cordyceps sinensis*), Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt.

Verringert die Nebenwirkungen einer Behandlung mit Cholesterinsenkern • Abgestimmt auf Sportler und Menschen mit großer körperlicher Belastung • Fördert den Energiestoffwechsel und verkürzt die Regenerationszeit



5. Hyaluronsäure plus

Hochdosierte Hyaluronsäure unterstützt den Erhalt der natürlichen Feuchtigkeitsdepots der Haut.

Hyaluronsäure ist ein körpereigener Stoff, der als Bestandteil des Bindegewebes zur Elastizität und zur Spannkraft der Haut beiträgt. Zink fördert die Zellteilungsprozesse und ergänzt die Wirkung.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Granatapfelkernmehl, Hyaluronsäurepulver, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat.

Wichtiger Bestandteil des Bindegewebes • Enthält Zink, ein Spurenelement für Haut, Haare und Nägel • Glycosaminglycan • Ergänzung zu einer Herz-Kreislauftherapie



6. Multi-Magnesium

Multi-Magnesium enthält verschiedene lösliche Magnesiumsalze, daher wird durch zeitversetzte Freisetzung das Magnesium über längere Zeit dem Körper zugeführt. Gerade Menschen mit starker körperlicher Belastung und Sportler sind von Magnesiummangel betroffen. Auch die Behandlung mit Entwässerungsmitteln kann einen Magnesiummangel auslösen.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Magnesiumumbiglycinat, Magnesiummalat, Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Magnesiumgluconat, Magnesiumlactat, Magnesium-L-Ascorbat.

Bei nächtlichen Wadenkrämpfen • Bei erhöhtem Magnesiumbedarf • Verkürzt die Regenerationszeit der Muskulatur



7. L-Lysin

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure. Sie muss also mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie ist am Aufbau von Kollagen, das für die Elastizität der Haut wichtig ist, beteiligt. L-Lysin-Mangel äußert sich in rissigen und spröden Nägeln und im Extremfall in Haarausfall. In hoher Dosierung kann L-Lysin in der Therapie und in der Vorbeugung von Fieberblasen eingesetzt werden.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: L-Lysinhydrochlorid, Hydroxypropylmethylcellulose, (Kapsel), Trennmittel: Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure.

Essentielle Aminosäure für Kollagenaufbau und Haut • Wirksamer Begleiter der Fieberblasentherapie • Vorbeugung gegen Fieberblasen



8. Daily Vit-Saft mit Cistrosenextrakt

Unser Daily Vit-Saft trägt zur Stärkung eines intakten, aber geschwächten Immunsystems bei. Gerade in der kalten Jahreszeit oder am Beginn des Schuljahres ist die Versorgung mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen besonders wichtig. Durch Zink und Cistrosenextrakt wird das Immunsystem zusätzlich gestärkt. Der Geschmack von Orange macht Daily Vit-Saft zur idealen Nahrungsergänzung für die ganze Familie.



Inhalt: 300ml

Verzehempfehlung: 1 x täglich 10 ml (Erwachsene) bzw. 1 x täglich 5 ml (Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren) mittels dem beigefügtem Messbecher einnehmen.

Zutaten: Wasser, Zucker, Orangensaftkonzentrat, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Maltodextrin, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Retinylacetat, Pteroylglutaminsäure, Cyanocabalamin, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Phylloquinon, Kaliumjodid, D-Biotin), Mineralmischung (Maltodextrin, Zinksulfat, Mangan (II)-Sulfat, Chrom (III)-Chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Beta-Carotin, Aromen, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumsorbitat; Säuerungsmittel: Citronensäure; Verdickungsmittel: Xanthan; Pflanzenextrakt aus Cistus incanus ssp. creticus.

Vitamine zur Immunstärkung • Für Kinder ab 4 Jahren, aber auch für Erwachsene • Schmeckt fruchtig nach Orange und Zitrone



9. Omega 3 Fischöl / Omega 3 Algenöl VEGAN

Omega-3-Fettsäuren steigern die Fließeigenschaften und die Stabilität von Nervenzellmembranen. Sie wirken entzündlichen Prozessen entgegen und können daher zur Unterstützung einer Schmerztherapie eingesetzt werden. Durch ihre gefäßschützenden Eigenschaften können Omega-3-Fettsäuren zur Unterstützung einer Therapie mit Cholesterinsenkern eingesetzt werden. Antirheumatika können außerdem durch eine Therapiebegleitung mit Omega-3-Fettsäuren (30-35mg EPA/DHA pro kg KG/d) nebenwirkungsfrei unterstützt und bei regelmäßiger Einnahme von Omega-3-Fettsäuren auch reduziert werden.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehempfehlung: täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten Omega 3 Fischöl: Golden Omega™ Fischöl-Konzentrat TG 35/25, Überzugsmittel (*Fischgelatine*, Glycerol, Wasser), D- α -Tocopherol.

Zutaten Omega 3 Algenöl: DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (life's OmegaTM60), Überzugsmittel: Hypromellose (pflanzliche Kapselhülle), Verdickungsmittel: Siliziumdioxid (nano).

Unterstützt die Vorbeugung von Arteriosklerose • Unterstützt die Therapie erhöhter Blutfettwerte • Guter Begleiter der Rheumatherapie



10. Curryblatt-Eisen

Eisen ist als zentraler Bestandteil des Hämoglobins für die Bindung des Sauerstoffs im Blut verantwortlich. Eine ausreichende Sauerstoffversorgung ist für den Zellstoffwechsel unerlässlich. Durch erhöhten Blutverlust etwa bei der Monatsblutung, vegetarischer oder veganer Ernährung kann es zu einem Eisenmangel kommen. Es gibt aber auch einige andere Faktoren, die die Aufnahme von Eisen erschweren. In unserem Präparat liegt das Eisen in natürlicher Form vor und ist auf die Ergänzung dieser Mangelerscheinungen abgestimmt.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Curryblatt-Extrakt (Murraya koenigii; 1,1% Eisen), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Hagebuttenfrucht-Extrakt (Rosa canina; 45% Vitamin C).

Deckt den erhöhten Eisenbedarf bei vegetarischer und veganer Ernährung • gegen Müdigkeit aufgrund von festgestelltem Eisenmangel • Unterstützung bei reduzierter Eisenaufnahme



11. Probiotic

Probiotic enthält eine Reihe von natürlichen Darmbakterien. Im Zuge einer Antibiotikaeinnahme kommt es in manchen Fällen zum Verlust von natürlicher Darmflora. Das Antibiotikum kann sozusagen zwischen den „guten“ (also jenen, die für eine gesunde Darmflora wichtig sind) und den „bösen“ (jene, die zu Erkrankungen führen) Bakterien nicht unterscheiden und kann deshalb beide angreifen. Aber auch bei einer Ernährungsumstellung wie etwa auf einer Reise ist eine angegriffene Darmflora nichts Ungewöhnliches. Durch Inulin werden die zugeführten Bakterien schnell aktiviert und lindern so die Beschwerden.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Inulin (aus der Zichorie), Dextrin (aus Mais), Bakterienmischung (Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus casei, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium bifidum, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus paracasei, Bifidobacterium breve, Lactobacillus salivarius).

Ergänzung zur Antibiotikatherapie • Ideal für die Reise • Enthält Inulin und Dextrin • Keime werden dadurch schnell aktiviert



12. Sleep Well mit Melatonin

Guter und erholsamer Schlaf ist für die physische und psychische Gesundheit von größter Bedeutung. Sleep Well enthält neben bewährten pflanzlichen Inhaltsstoffen den körpereigenen Stoff Melatonin. Er regelt den Tag-Nacht-Rhythmus und ist daher für die innere „Bereitschaft“ zum Schlafen verantwortlich. Das Präparat ist für Personen, die eine Therapie mit Antidepressiva machen, nicht geeignet, da es zwischen dem Griffonia- Extrakt und den Antidepressiva zu Wechselwirkungen kommen kann.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Magnesiumoxid, Griffonia simplicifoliasamen-Extrakt (30% 5-Hydroxytryptophan (5-HTP)), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (p_anzliche Kapselhülle), Macawurzel-pulver (Lepidium meyenii), Melissenblattpulver (Melissa officinalis), Passionsblumenkrautpulver (Passiflora incarnata), Zinkoxid, Kieselgurpulver (aus Diatomeen), Hopfenzapfenpulver (Humulus lupulus), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin

Gut einschlafen • Gut durchschlafen • Ausgeruht in den Tag



13. Vitamin B komplex forte

Vitamin B1 ist das Nervenvitamin, sorgt für Energie in Nerven und Muskeln und steigert die Gedächtnisleistung. **Vitamin B2 und B3** spielen bei der Energiegewinnung aus Fetten, Kohlenhydraten und Eiweißen eine zentrale Rolle. **Vitamin B5 (Pantothenäure) und B7 (Biotin)** sorgen für schöne Haut und Haare sowie für feste Nägel. Sie sind wie die meisten B-Vitamine auch am Energiestoffwechsel beteiligt. **Vitamin B6** ist am Fettstoffwechsel, aber auch an der Immunabwehr beteiligt. **Vitamin B9 (Folsäure)** und **Vitamin B12** sind für das Nervensystem unentbehrlich und sind für die Produktion roter Blutkörperchen, für Zellteilung und Wachstumsprozesse verantwortlich.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Thiaminhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Riboflavin-5'-phosphat, Natrium (R-5-P), Inositolhexanicotinat, Pyridoxal-5'-phosphat (P-5-P), Riboflavin, Calcium-L-methylfolat (5-MTHF), D-Biotin, Methylcobalamin.

Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei • Aktivierte Folsäure verbessert die Aufnahme von Eisen • Verringert die Nebenwirkungen einiger Arzneistoffe



14. Vitamin D3/K2

Vitamin D3 ist „der Schlüssel“, der Calcium – ebenso wie Vitamin K – den Einbau in den Knochen ermöglicht. Es sorgt für die Calciumaufnahme aus dem Darm. Vitamin K2 fördert die Knochenneubildung und erhöht die Knochendichte. Daher wirkt die Kombination von Vitamin K und Vitamin D als noch stärkerer Schutzfaktor vor Osteoporose und Arteriosklerose. Durch gezielte Unterstützung mit antientzündlichen Mikronährstoffen kann auch die Arzneimitteltherapie von Asthma verbessert werden.



Inhalt: 300 Portionen

Verzehempfehlung: 3 Tropfen alle 2 Tage zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zutaten: Mittelketige Triglyceride (MCT), Menachinon-7 (MK-7), Cholecalciferol, DL-alpha-Tocopherol

Wirkung von Vitamin D wird durch Vitamin K verstärkt • Osteoporose-vorsorge • Senkt die Nebenwirkungen einer Kortisontherapie



15. Vitamin D3 Tropfen / Vitamin D3 forte Kapseln

Das Sonnenvitamin D ist für den menschlichen Körper essenziell. In unseren Breiten kann in den Sommermonaten Vitamin D mithilfe der Sonne gebildet werden. Von Oktober bis März allerdings kann auf natürlichem Weg vom Körper nicht ausreichend Vitamin D bereitgestellt werden. Vitamin D stellt die Anreicherung des Körpers mit Calcium für die Knochen im nötigen Maß sicher und schützt vor Infekten und Entzündungen. Unser hauseigenes Vitamin-D3-Präparat wird besonders gut aufgenommen und enthält die empfohlene Tagesdosis von Vitamin D3 in einer Kapsel.

TROPFEN:

Inhalt: 875 Tropfen

Verzehempfehlung: 1 Tropfen alle 2 Tage zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zutaten Vitamin D3 Tropfen: MCT-reiches Pflanzenöl (Kokos), Cholecalciferol.



KAPSELN:

Inhalt: 60 Kapseln

Verzehempfehlung: 1 Kapsel alle 5 Tage mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten Vitamin D3 forte Kapseln: Calciumcarbonat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Cholecalciferol, Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt (Piper nigrum; 95% Piperin).

**Bei erhöhtem Bedarf in den Wintermonaten • Hilft beim Einbau
des Calciums in die Knochen • Osteoporosevorsorge**



16. Vitamin C gepuffert

Vitamin C ist ein echtes Allround-Talent: es schützt die Zellen vor Radikalen und ist an vielen biochemischen Prozessen beteiligt wie etwa an der Bildung von Botenstoffen der Nervenzellen, am Eisenstoffwechsel und an der Leberentgiftung des Körpers. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C ist somit für die Gesundheitsvorsorge und das Immunsystem von großer Bedeutung. Stress und bestimmte Erkrankungen können den Vitamin-C-Bedarf erhöhen. Unser hauseigenes Präparat enthält Vitamin C in verschiedenen Formen und wird schrittweise und damit optimal vom Körper verwertet.



Inhalt: 60 Kapseln

Verzehempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Calcium-L-Ascorbat, Magnesium-L-Ascorbat, Natrium-L-Ascorbat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

Schützt die Zellen • Ist für viele biochemische Prozesse im Körper wichtig • Fördert den normalen Energiestoffwechsel



17. Zink picolinat

Zink liegt in unserem Präparat als Picolinat – als Salz der Picolinsäure - vor. In dieser Form ist es für den Körper besonders gut nutzbar. Zink ist an einer Vielzahl von biochemischen Vorgängen beteiligt. Es unterstützt Enzyme – die biochemischen Werkzeuge des Körpers – bei ihrer „Arbeit“ für beispielsweise das Immunsystem. Eine weitere Wirkung des Zinks ist die Herabsetzung des oxydativen Stresses der Zellen. Es ist auch wichtig für die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln.

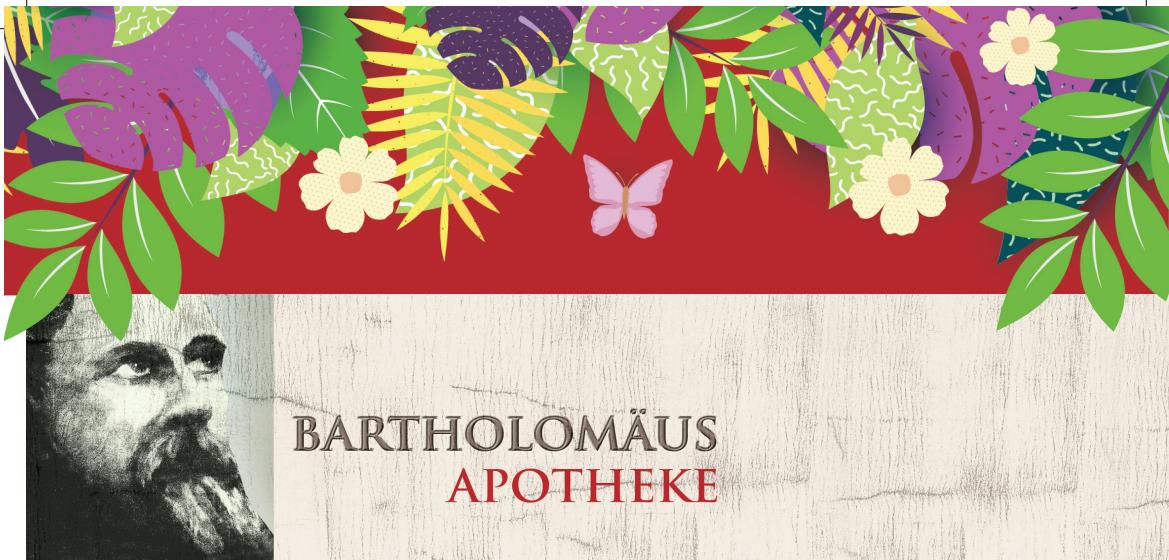


Inhalt: 60 Kapseln

Verzehempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Hagebuttentenschalenpulver (Rosae pseudofructus), Zinkbisglycinat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Zinkpicolinat.

30mg hochdosiert • Stärkt das Immunsystem • Als Kur bei Zinkmangel



Die Bartholomäus Apotheke im 17. Bezirk in Wien versteht sich als ein Ort der Gesundheit. Der einzelne Mensch in seiner ganz persönlichen Lebenswelt steht bei uns im Mittelpunkt.

Unser breit gefächertes Sortiment für Ihr Wohlbefinden umfasst Aromatherapie wie Schüßler Salze, Kosmetik für junge bis reife Haut, Nahrungsergänzungsmittel für Groß und Klein, Arzneimittel und noch einiges mehr.

Bartholomäus Apotheke
Elterleinplatz 12
1170 Wien

Kontaktieren Sie uns unter 01/402 24 00 oder schauen sie online bei uns vorbei: www.bartholomaeus-apotheke.at



Arzneistoffe und Mikronährstoffe

Zusammenfassung

Wirkstoff	Mikronährstoffmangel bzw. -bedarf
1. Statine	Coenzym Q10 (zunächst 2x120 mg/d, dann 1x120 mg/d) Omega-3-Fettsäuren (EPA&DHA 2000 mg/d)
2. Metformin	Vitamin B12 (500-1000 µg/d) Vitamin B6 (5-25 mg/d, p.o.) Folsäure (0,4-1 mg/d, p.o.) Magnesium (4-6mg pro kg KG/d)
3. Kontrazeptiva	Vitamin B6 (5-25 mg/d, p.o.) Vitamin B12 (500-1000 µg/d) Folsäure (0,4-1 mg/d, p.o.) Zink (10-30 mg/d, p.o.) Magnesium (200-300 mg/d, p.o.)
4. Protonenpumpenhemmer	Vitamin B12 p.o. (500-1000 µg/d) knochenwirksame Mikronährstoffe (Calcium 600-1000 mg/d, p.o.; Magnesium 300 mg/d, p.o.; Vitamin D 1000 µg/d, p.o.) Eisenstatus kontrollieren
5. Corticosteroide	Calcium (600-1000 mg/d, p.o.) Vitamin D (40-60 I.E. pro KG/d, p.o.) Vitamin K2 und Zink Omega-3-Fettsäuren (30-45 mg EPA/DHA pro KG/d, p.o.) Selen (100-300 µg Natriumselenit/d, p.o.)
6. SSRI	Vitamin B6 (5-25 mg/d, p.o.) Vitamin B12 (500-1000 µg/d) Folsäure (0,4-1 mg/d, p.o.) Omega-3-Fettsäuren (EPA&DHA 2000 mg/d, p.o.) Vitamin D (40-60 I.E. pro kg KG/d)



Wirkstoff	Mikronährstoffmangel bzw. -bedarf
7. Antibiotika	Probiotika Zink (Kinder mit 10-20 mg pro kg KG/d, Erwachsenen mit 20-50 mg pro kg KG/d)
8. L-Thyroxin bei Autoimmunthyreoiditis (Hashimoto)	Selen (100–300 µg/d) Vitamin D (1000-4000 I.E./d) Vitamin B 12 (500-1000 µg /d, p.o.).
9. Diuretika	Magnesiumdepot (400-1200 mg/d) Zink (10-30 mg/d, p.o.)
10. Betablocker in der Migräneprophylaxe	Vitamin B2 (4x100 mg/d, p.o.) Magnesium (4-6 mg MG/kg KG/d p.o.) Coenzym Q10 (150 mg/d, p.o.)
11. NSAID als Anti-rheumatika	Omega-3-Fettsäuren (30-35 mg EPA/DHA pro kg KG/d) Chondroitinprotektiva: Glucosaminsulfat (1500 mg/d, p.o.), Chondroitinsulfat (800 mg/d, p.o.) und Methylsulfonylmethan (3600 mg/d, p.o.)
12. Mikronährstoffe bei Asthma Bronchiale	Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA: 2000 mg/d) Vitamin D (3000 I.E./d) Selen (300 µg/d) Magnesium (400-600 mg/d, p.o.)

GESUNDHEIT

NATÜRLICH AUS IHRER APOTHEKE IM HERZEN VON HERNALS

Bartholomäus Apotheke

Elterleinplatz 12, 1170 Wien | Tel.: 01/402 24 00 | Mail: apo@apo17.at
www.bartholomaeus-apotheke.at